



Wie is er in charge?  
Op naar 100%.



Coach on the Road  
Direct op weg naar herstel.

## Mentale klachten. En dan?

Wist je dat ziekteverzuim voor zo'n 40% wordt veroorzaakt door psychische klachten? Soms leiden die klachten tot langdurig verzuim of zelfs arbeidsongeschiktheid. Logisch dus dat steeds meer werkgevers aandacht hebben voor de mentale gezondheid van hun medewerkers en voor zaken als te hoge werkdruk, stress- en spanningsklachten (ook specifiek veroorzaakt door corona en/of hybride werken), symptomen van een depressie en burn-out en angstklachten.

## Wat kun je als werkgever doen?

Snel handelen helpt. Het is belangrijk dat je mentale klachten in een vroeg stadium signaleert en zo veel mogelijk voorkomt dat iemand uitvalt. Direct ingrijpen heeft effect op het verdere herstel en het re-integratieproces. En dus op de verzuimduur en de verzuimkosten. Met Coach on the Road streven we ernaar dat medewerkers zo snel mogelijk weer werkfit zijn en het werkplezier hervinden.

## Kracht van Coach on the Road

Om de inzetbaarheid, productiviteit en mentale weerbaarheid van werknemers met psychische klachten te vergroten, heeft Vitaal Concern het programma 'Coach on the Road' ontwikkeld.

Laagdrempelig, pragmatisch en snel inzetbaar, met betrouwbare en deskundige begeleiding. Het doel van deze coaching? Gezonde balans, vitaliteit en veerkracht. En, minstens zo belangrijk, het activeren van eigen regie. Vanuit zelfsturing vinden mensen zichzelf terug én zijn ze productiever op het werk.

## Bij welke klachten?

Denk aan verstoorde energiebalans, problemen met werk-privé balans, uitputting, stress- en spanningsklachten, concentratie- en/of geheugenproblemen, slaapproblematiek, burn-out en/of somberheidsklachten, rouwverwerking, zorgen rondom relaties of onrust over (chronische) lichamelijke klachten.

## Begeleiding op maat

Op basis van een individueel intakegesprek adviseren we welk traject het beste past bij de behoefte en situatie. Om een medewerker snel en flexibel te kunnen ondersteunen, bieden we face-to-face-gesprekken aan op onze locatie, op het werkadres of op een externe locatie in de omgeving van de woonplaats van de medewerker. Direct op weg naar herstel; dat bedoelen we met Coach on the Road. Snel, flexibel en met aandacht voor de medewerker.



## Trajecten

<b>Intakegesprek</b>	Individuele intake Advies over soort traject	€ 395,-
<b>Herstel &amp; Balans 1</b>	Beter op de rit Kort & praktisch (4 gesprekken)	€ 1790,-
<b>Herstel &amp; Balans 2</b>	Goed op weg Pragmatische hulp & begeleiding (6 gesprekken)	€ 2495,-
<b>Herstel &amp; Balans 3</b>	Grip op je koers Verdiepende hulp & begeleiding (8 gesprekken)	€ 3295,-
<b>TMA Talentanalyse</b>	Talentanalyse Geeft inzicht in de drijfveren en talenten van de medewerker	€ 495,-
<b>Nazorg/supervisie</b>	Reflectiegesprek Terugblik op traject en hoe verder	€ 295,-
<b>Implementatiegesprek</b>	Medewerker, leidinggevende en coach Resultaten bespreken, afspraken maken	€ 395,-
<b>Reiskosten</b>	Reistijd en kilometervergoeding samen (per uur)	€ 90,-
<b>Locatiekosten</b>	Huur externe locatieruimte (per uur) Indien gesprekken niet bij Vitaal Concern of op de werklocatie plaatsvinden	€ 30,-

## Akkoord

### Intake Coach on the Road

Ja, ik gun mijn medewerker een mentaal hersteltraject van Coach on the Road. Ik ga akkoord met de kosten van het intakegesprek en ontvang graag daarna een offerte voor de begeleidingskosten.

Bedrijfsnaam:

---

Vestigingsplaats:

---

Naam/functie interne contactpersoon:

---

Telefoonnummer:

---

Datum:

Handtekening  
voor akkoord:

---

Naam van de betreffende medewerker:

---

Woonplaats medewerker:

---

Telefoonnummer:

---

e-mail medewerker:

---



## Coach on the Road:

- Kent geen wachttijden
- Binnen 3 werkdagen nemen we contact op met de werknemer
- Intakegesprek al binnen 5 tot 7 werkdagen
- Inzet van ervaren professionele coaches en psychologen
- Gebruik van bewezen methodes en technieken  
(o.a. leefstijlcoaching, ACT, oplossingsgerichte- en positieve psychologie, NLP- en visualisatie, stress release en mindfulness)

Coach on the Road is een dienst van Vitaal Concern.  
Ambachtsweg 25 | 2222 AJ Katwijk | 071 - 75 17 61 7  
info@vitaalconcern.nl | [vitaalconcern.nl](http://vitaalconcern.nl)